

Ouverture à Tours du premier des **ATELIERS D'ACTIVITES SOCIALES**,
dédiés aux personnes avec autisme et troubles apparentés en situation d'insertion en milieu ordinaire.

L'atelier «**Comment vous dire**» est né de l'expérience de Lucas, jeune adulte autiste et de sa rencontre avec le théâtre dès son plus jeune âge. Aujourd'hui, il dresse le constat de tout ce que le théâtre lui a apporté (voir les images),
en un mot : la confiance en soi.



MONTER UNE REPRESENTATION THEATRALE

Guidé par un metteur en scène professionnel, le groupe théâtre un Mercredi sur deux, c'est le plaisir de mettre en forme une histoire, dans une perspective de représentation publique en fin d'année.

- **Exprimer** des émotions par les mots, le ton, les gestes.



« Ne pas avoir peur de me montrer. »



« Me sentir moi-même, trouver ma voix. »



POUVOIR APPORTER AU GROUPE

La pratique d'un travail de groupe autour d'un projet commun sera par la suite l'opportunité de séances de réflexion et d'entraînement aux habiletés sociales.

- **Partager** ses difficultés, comprendre l'autre et se faire comprendre pour une coopération complémentaire.



« Ne plus me sentir différent. »



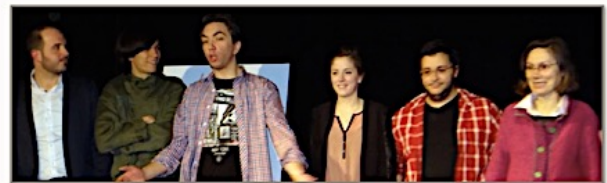
« Pouvoir jouer tous les rôles. »



SE RENCONTRER, PARTAGER, GARDER LE LIEN

Un lieu d'accueil spécifiquement dédié, pour des rencontres régulières. Un site internet d'échanges pour les participants et leurs familles.

- **Créer** ensemble un réseau social en milieu ordinaire.



« Aller plus facilement vers les autres, savoir être avec le groupe. »

ACCES

La Maison de l'étudiant (MDE), Avenue d'Arsonval, 37200, Tours

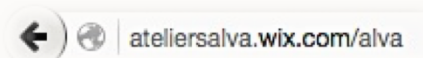


Accès **BUS** : arrêt Arsonval, lignes 5, 14, 16 et le 107.

INSCRIPTION & INFORMATIONS

Renseignements par courriel : alva.ateliers@gmail.com

Visitez notre site :



TARIFS :

Cotisation adhérent : 12 euros par mois.

Participation aux frais d'atelier pour adhérents : gratuit.

Participation aux frais d'atelier pour non-adhérents : 15 euros par mois.



Accompagnement au Long de la Vie pour personnes
avec Autisme et troubles apparentés

L'association loi 1901 ALVA, a été créée pour accompagner l'inclusion en milieu ordinaire des personnes avec autisme et troubles apparentés, offrir un cadre où elles puissent utiliser leurs grandes qualités humaines pour s'adapter aux situations de la vie sociale.

Structurée autour des Ateliers du Mercredi, les activités proposées tournent autour de la communication sous toutes ses formes.

L'atelier « Comment vous dire » ouvre ses portes le Mercredi 2 Mars 2016

Pour y exprimer ses talents, créer, réaliser des projets destinés à être présentés au grand public.

Un Mercredi sur deux de 17h00 à 19h00

L'équipe d'animation vous accueille à la maison de l'étudiant (MDE) du Parc Grandmont, rejoignez le groupe.

Notre perspective: offrir un lieu de rencontres et de loisirs hebdomadaires pour élargir son champ d'activités et ses compétences sociales.